

Brandnetel

Urtica dioica

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Brandnetelfamilie - Urticaceae

Volksnamen

Bijtnetel, steeknetel, duivelstong

Planttype:

Vaste plant

Hoogte:

Tot 200 cm

Blad:

Gezaagd, met brandharen

Stengel:

Rechtopstaand, vierkant, behaard

Bloem:

Wit

Vrucht:

Nootje (zaadjes)

Wortels:

Sterk woekerend wortelgestel

Zaaitijd:

Februari tot en met juni

Standplaats:

Halfschaduw



"Ik geef je kracht om alles aan te kunnen"

Gebruikte delen: Toppen voor thee, tinctuur en zalf

GESCHIEDENIS

De oude Egyptenaren gebruikten Brandnetel tegen klachten als artritis en de Romeinen gebruikten het op de huid om warm te worden. In de middeleeuwen werd het vooral om de vochtafdrijvende werking gebruikt.

AFKOMST

Noordelijk halfmond en Azië

MYTHOLOGIE

In sommige oude Europese mythologieën wordt de brandnetel geassocieerd met de godin van de aarde of de natuur, die het lichaam van de aarde beschermt tegen destructieve invloeden.

De brandnetel stond voor de kracht van de natuur zelf: krachtig, maar soms ook onvoorspelbaar. Het kon zowel voor genezing als voor bescherming zorgen, maar werd nooit lichtvaardig gebruikt vanwege zijn branderige eigenschappen.

Brandnetelsoep

Ingrediënten:

200 gr. Brandneteltoppen
1 ui, eventueel wat bleekselderij
Groentebouillon in water

Bereiding:

Fruit de ui en de bleekselderij glazig en voeg er de geknipte Brandneteltoppen aan toe. Voeg de bouillon met het water erbij en laat even koken. Pureer het geheel tot een gladde massa.

Toepassing: Als lunch of voorgerecht



BOTANISCHE KENMERKEN

Donkergroen blad:

Veel vitamines en mineralen: opbouwend

Gezaagd blad:

Prikkelend, stimulerend

Vierkante stengel:

Weerstandverhogend

Sterk woekerend:

Aardend, weerstandverhogend

Brandharen:

Prikkelend, werken als anti-histamine



BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT

Algemene weerstand:

Zéér reinigend en opbouwend.
Ondersteunt bij een zwakke weerstand.
Voorjaarsboost.

Bloed en bloedsomloop:

Verrijkt het bloed en helpt afvalstoffen af te voeren. Kan ingezet worden bij bloedarmoede en algehele malaise.

Huid:

Uittrekkend bij vuile wonden en steenpuisten.



Belangrijke inhoudsstoffen

Looistoffen

Samentrekkend en afvoerend

Héél veel vitamines en mineralen

Opbouwend en versterkend

Héél veel organische zuren

Ontzurend, reinigend

Saponinen

Reinigend

Xanthophyl

Antioxidant

Let op!
Er zit een stofje in de Brandnetel die als anti-histamine werkt. Dit kan juist een allergische reactie veroorzaken.