

Meidoorn

Crataegus monogyna

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Rozenfamilie - Rosaceae

Volksnamen

Doornboom, meitakken

Planttype:

Vast

Hoogte:

Tot 10 m hoog

Blad:

Licht ingekerfd blad

Stengel:

Rond, verhoutend

Bloem:

Wit

Vrucht:

Bes met één zaadje

Wortels:

Stevig verankerde wortel, zelfs al op jonge leeftijd.

Meidoorn planten:

In het voorjaar of in het najaar

Standplaats:

Volle zon tot lichte schaduw



"Geef mij jouw vertrouwen en ik geef jou mijn hart"

Gebruikte delen: Bloeiende toppen voor tinctuur en thee. Soms ook de bessen voor de tinctuur.

GESCHIEDENIS

In de oudheid werd meidoorn vooral gebruikt bij overvloedige menstruatieproblemen. Tegenwoordig wordt Meidoorn ingezet bij hart- en vaatziekten.

AFKOMST

West Azië en Noord-West Afrika

MYTHOLOGIE

De meidoorn is traditioneel verbonden met het Keltische lentefeest Beltane (1 mei). Dit feest vierde de vruchtbaarheid van het land en de kracht van de zon. Meidoornbloesem werd verwerkt in bloemenkransen en liefdesoffers. In sommige streken was het zelfs verboden om vóór 1 mei bloesem van de boom te plukken, uit angst de natuurgeesten te verstoren.

Recept Meidoornchutney

Ingrediënten:

- 1 kg meidoornbessen
- 1 kg appels (in stukjes gesneden)
- 1 kleine gesnipperde ui
- 1 liter appelciderazijn
- 650 gr (biologische) suiker
- 2 tl verse gemberwortel, fijngemalen
- 2 kruidnagels (en eventueel peper naar smaak)



Bereiding:

- Verwijder de steeltjes van de bessen
- Doe de gewassen bessen samen met de appelazijn een pan en breng aan de kook
- Laat het een half uurtje pruttelen
- Haal het mengsel door een zeef en zet de pan met vloeistof weer op het vuur
- Voeg hier de stukjes appel, gesnipperde ui, suiker, gember, kruidnagel, gember en peper aan toe
- Laat het geheel koken tot de appel zacht is, maar nog wel zijn vorm behoud.
- Doe de chutney in gesteriliseerde potten

- De chutney is heerlijk als dip voor een (kruiden)kaas, of op een pannenkoekje!

BOTANISCHE KENMERKEN

Witte bloemen:

Harmoniserend, ontstekingsremmend. Hormoonstelsel, lymfestelsel.

Ingekerfd blad:

Ontkrampend

Doornen:

Prikkelend



Belangrijke inhoudsstoffen

Flavonoïden

Vaatversterkend, antioxidant

Saponinen

Reinigend

Looistoffen

Samentrekkend en afvoerend

Organische zuren

Ontzurend, reinigend

Vitamine B

Ontkrampend, kalmerend

Vitamine C

Antioxidant

Etherische olie

Kalmerend en ontkrampend

BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT



Hart en bloedvaten:

Reinigt de vaten, helpt doorstroming te verbeteren. Bij aderverkalking en hoge bloeddruk.

Zenuwstelsel:

Ontkrampend en kalmerend. Geeft rust in het hele gestel en helpt de nachtrust te verbeteren.

Let op!
Niet voor zogende moeders.