

Hondsroos

Rosa canina

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Rozenfamilie - Rosaceae

Volksnamen

Hoestblad

Planttype:

Vaste plant

Hoogte:

Tot 30 cm

Blad:

Gezaagd blad

Stengel:

Glad, met stekels of doornen

Bloem:

Zachtroze

Vrucht:

Schijnvrucht
(Rozenbottel)

Wortels:

Stevige en diep in de grond genestelde centrale penwortel met daaruit ontspringend horizontale uitlopers

Zaaitijd:

April tot juni

(liever stekken)

Standplaats:

Ochtendzon



“Veel liefs van mij”

Gebruikte delen: bloemen en rozenbottels als thee, tinctuur of zalf.

GESCHIEDENIS

De roos werd veelvuldig gebruikt, in melkaftreksels als badwater (blaadjes) en als middel tegen scheurbuik (rozenbottels).

AFKOMST

Rozen bestaan al 35 miljoen jaar, in heel veel varianten. Met vermoed dat de afkomst uit Azië is, daar zijn in elk geval de eerste gecultiveerde rozen gekweekt.

MYTHOLOGIE

Een bekend verhaal is dat Cleopatra rozen in haar badwater gebruikte.

De roos werd over het algemeen gebruikt als liefdeskruide en is gewijd aan de godin Aphrodite. De rode roos zou zijn ontstaan uit het bloed van haar geliefde: Adonis,

In het christendom wordt de rode roos geassocieerd met het bloed van Jezus en de doorns als de doornenkroon van Jezus.

Rozenbottel likeur

Ingrediënten:

125 gr. verse rozenbottels

50 gr. suiker

250 ml wodka

Bereiding:

Haal de kroontjes van de rozenbottels en snij de vruchten door de helft. Doe ze in een weckpot samen met de suiker en de wodka. Zet deze donker weg en schud de eerste week voorzichtig. Na 3 weken afzeven. De likeur is klaar en tot een jaar houdbaar.

Toepassing:

Neem een klein borrelglasje bij griep en verkoudheid

BOTANISCHE KENMERKEN

Roze bloemen:

Harmoniserende werking, werking op gemoed en bloedsomloop

Doornen, stekels:

Prikkelend

Sterke geur:

Rustgevend op het zenuwstelsel

Stevige penwortel:

Aardend



BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT

Algemene weerstand:

Vanwege het hoge gehalte vitamine C in de rozenbottel, werkt het kruid beschermend en opbouwend. Het is een echt anti-griep kruid.

Zenuwstelsel:

Ontkrampend en ontspannend

Huid:

Huidherstellend, hydraterend en verzachtend, Bij een rode of geïrriteerde huid.



De Hondsroos heeft meerdere toepassingen, bijvoorbeeld als bachbloesem, maar ook als etherische olie

Belangrijke inhoudsstoffen

Veel Vitaminen en mineralen

Opbouwend, weerstandverhogend

Pyrrolizidine Alkaloïden

Ontkrampend, pijnstillend

Inuline

Bloedsuikerverlagend, Darmbioom verbeterend

Flavonoïden

vaatversterkend, anti-oxidant