

Toverhazelaar

Hamamelis virginiana

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Hamamelisfamilie - hamamelidaceae

Volksnamen

Winterbloem, snijhout, toverstruik, knal hazelaar

Planttype:

Bladverliezende struik

Hoogte:

Tot 6 meter

Blad:

Ovaal, asymmetrisch. Groen in de zomer, geel in de herfst.

Bloem:

Gele draadvormige bloemen die in de late herfst en winter in bloei komen.

Vrucht:

Kleine, houtachtige capsules die de zaden met kracht en een knappend geluid verspreiden.

Wortels:

Een uitgebreid en diepgaand wortelstelsel dat de plant stevig verankert en toegang geeft tot grondwater.

Zaaitijd:

maart/april

Standplaats:

zon/halfschaduw, uit de wind



"Laat mij je warmte en rust geven in de koude winter"

Gebruikte delen: blad en schors van jonge twijgen: in een zalf en als tinctuur. Niet als thee.

GESCHIEDENIS

Inheemse volkeren van Noord-Amerika, zoals de Cherokee en Iroquois, gebruikten Hamamelis virginiana voor medicinale doeleinden. Europese kolonisten namen deze kennis over, en toverhazelaar werd later een populair ingrediënt in traditionele en moderne kruidengeneeskunde.

AFKOMST

Hamamelis virginiana, ook bekend als toverhazelaar, is een struik afkomstig uit Noord-Amerika. Hij groeit voornamelijk in bossen en langs oevers in het oosten van de Verenigde Staten en Canada.

MYTHOLOGIE

De naam "toverhazelaar" verwijst naar het gebruik van de takken als wichelroedes bij het zoeken naar water of metalen. Het werd beschouwd als een magische plant met beschermende krachten tegen kwade geesten.

Recept kalmerende huidlotion

Ingrediënten:

100 ml hamameliswater (hydrolaat).
10 druppels lavendelolie.
5 druppels tea tree olie.

Bereiding:

Meng alle ingrediënten in een donkere glazen fles. Schud goed voor gebruik.

Toepassing:

Breng aan op de huid met een wattenschijfje bij acne, irritaties of insectenbeten. Gebruik maximaal 2 keer per dag.



BOTANISCHE KENMERKEN

Donkergele bloemen, rode aanzet:

Werking op bloedsomloop, hart, lever, milt

Groot wortelgestel:

weerstandverhogend

Winterbloei:

weerstand

Zoete geur:

brengt rust in het zenuwstelsel



BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT

Bloedsomloop:

Spataderen en aambeien: Vermindert pijn en ontsteking.

Bevordert het reinigingsproces van het lichaam.

Huid:

Behandeling van acne, eczeem en insectenbeten.

Bevordert wondgenezing en vermindert zwelling.

Ogen:

Kalmerend bij oogontsteking of wallen.



Belangrijke inhoudsstoffen

Looistoffen
samentrekkend, wondhelend

Saponinen

reinigend

Choline:

kalmerend, ontspannend

Flavonoïden

vaatversterkend, anti-oxidant

proanthocyanidine

anti-oxidant

niet gebruiken bij
Inwendig
niet bij zwangerschap
Niet bij leverproblemen
Uitwendig
niet bij allergie voor hamamelis