

Hondsdrif

Glechoma hederacea

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Lipbloemenfamilie - Lamiaceae

Volksnamen

Aardveil (klimop), blauwe muur
galbloem, alehoof

Planttype:

Vaste plant

Hoogte:

Tot 25 cm

Blad:

Niervormig blad,
lobbige rand

Stengel:

Slappe, vierkanten
stengel, lichtbehaard

Bloem:

Paars

Vrucht:

Splitvrucht (zaadjes)

Wortels:

Onuitroeibare, bodem
bedekkende,
bovengrondse
kruipwortels

Zaaitijd:

Maart tot juni

Standplaats:

Zonnig tot halfschaduw



"Bij mij mag jij jezelf zijn"

Gebruikte delen: bovengrondse delen voor thee, hele bloeiende kruid voor tinctuur.

GESCHIEDENIS

Hondsdrif werd in de oudheid gebruikt als
middel tegen zere ogen. Ook werd het in de
bierindustrie gebruikt om bier te klaren. Nu
gebruikt men daar hop voor.

AFKOMST

Noordelijk halfrond

MYTHOLOGIE

Hondsdrif gold van oudsher als heilig
kruid van Thor of Donar (Jupiter).

Germaanse volkeren droegen kransen
van de plant tijdens zomernachtelijke
rituelen.

In de tijd van heksenvervolgingen
geloofde men dat hondsdrif, geplukt op
Beltane of Meiaavond, heksen zichtbaar
maakten, mits diezelfde nacht gevlochten
tot een krans. Deze moest de volgende
dag op het hoofd gedragen worden.

Hondsdrif pesto

Ingrediënten:

50 gr. hondsdrifblaadjes en bloemetjes
50 gr. pijnboompitjes
klein teentje knoflook
olijfolie

Bereiding:

Doe alle ingredienten in een keukenmachine of mixer, en maal deze fijn
tot een grove puree. Eventueel zout en peper naar smaak toevoegen

Toepassing: Heerlijk als aanvulling in gerechten

BOTANISCHE KENMERKEN

Roze bloemen:

Harmoniserende werking, werking op
gemoed en bloedsomloop

Doornen, stekels:

Prikkelend

Sterke geur:

Rustgevend op het zenuwstelsel

Stevige penwortel:

Aardend



Belangrijke inhaltsstoffen

Bitterstoffen

Zet de processen in het
lichaam aan.

Looistoffen

Samentrekkend en
afvoerend

Etherische olie

Kalmerend en
ontkrampend

Organische zuren

Ontzurend in het
lichaam

Veel vitaminen en

mineralen

opbouwend

BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT

Urinewegen:

Stimulerend en ontzurend. Bij
vochtophopingen en niergruis.

Luchtwegen:

Slijm- en vochtafvoerend.
Ontstekingsremmend, bij aanhoudende
hoest en bronchitis.

Zenuwstelsel:

Kalmerend en ontkrampend. Bij angst voor
nieuwe dingen.



Let op!
Hondsdrif is giftig voor
paarden