

Klimop

Hedera helix

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Klimopfamilie - Araliaceae

Volksnamen

Boomklim, aardveil

Klimop planten

Najaar, vroege voorjaar

Planttype:

Vast

Standplaats:

Schaduwrijke tot zonnige
plaats (minimaal 3 uur zon)

Hoogte:

Meer dan 4 meter

Blad:

Gevarieerd, eivormig
tot hartvormig

Stengel:

Flexibele, stevige,
verhoutende stengel,
hecht zich vast

Bloem: (bloeitijd september)

Wit-groen

Vrucht:

Nootje

Wortels:

Uitlopers die meer dan
60 cm diep kunnen gaan



“ Hecht je aan mij en ik reinig je”

Gebruikte delen: blad voor tinctuur en zalf. Er wordt géén thee gemaakt van klimop

GESCHIEDENIS

Klimop (Hedera helix) wordt al sinds de oudheid gebruikt als geneeskruid, al altijd met voorzichtigheid omdat de plant giftige stoffen bevat. Bij de Grieken en Romeinen dienden bladeren en bessen tegen hoofdpijn, ontstekingen en soms als braakmiddel. In de middeleeuwen werd klimop genoemd door Hildegard von Bingen als middel tegen hoest en luchtwegproblemen; ook werd hij uitwendig toegepast bij wonden, huidkwalen en tandpijn. In de vroegmoderne tijd beschreven kruidkundigen als Mattioli en Culpeper het gebruik van klimop bij hardnekkige hoest, astma en reumatische pijnen, vaak in de vorm van kompressen of aftreksels. Hoewel sommige toepassingen riskant waren, bleef de plant populair.

AFKOMST

Kazachstan, Centraal Azië

MYTHOLOGIE

Klimop werd bij de Grieken gewijd aan Dionysos, de God van wijn en extase. Zijn volgelingen droegen klimopkransen die symbool stonden voor levenslust, verbondenheid en onsterfelijke jeugd. De Romeinen namen dit gebruik over. In de Keltische traditie symboliseerde de klimop de maan en het vrouwelijke, het intuïtieve aspect. Ook werd klimop gezien als een beschermende plant die negatieve invloeden kon afweren. In de middeleeuwen kreeg klimop een christelijke betekenis: altijd groen en stevig hechtend werd hij een teken van trouw en eeuwig geloof. Later, in de romantiek, werd klimop op kerkhoven een symbool van onsterfelijke liefde en herinnering. In de volksmagie werd hij bovendien gebruikt in amuletten om vriendschap, trouw en bescherming te versterken.

Klimopolie

Ingrediënten: klimopbladeren zonder stengel, olie (bijvoorbeeld zonnebloemolie), glazen potje

Bereiding: Knip de klimopbladeren fijn en vul het potje tot $\frac{3}{4}$ vol. Voeg olie toe tot de bladeren helemaal onder staan. Verwarm het geheel au-bain-marie in ongeveer 4 uur. (niet op de hittebron zetten, anders frituur je de klimop) Zeef de olie af, je olie is klaar.

Wil je er een zalf van maken? Doe er dan 10% van het gewicht van de olie aan bijenwas of plantaardige was bij (zoals carnauba- of candelillawas).

BOTANISCHE KENMERKEN

Wit-groene bloemen:

Werkend op de bloedsomloop,
hormoonstelsel en lymfestelsel.

Verhoutend en flexibel:

Weerstandverhogend

Hechtwortels:

Aardend

Hartvormig blad:

Longen, hart

Ronde vrucht:

Lymfestelsel



Belangrijke inhaltsstoffen

Saponinen

Reinigend

Flavonoïden

vaatversterkend,
anti-oxidant

Fytosterolen

Cholesterol verlagend

Looistoffen

Samenstrekend en
afvoerend

Organische zuren

Reinigend

Anti-allergie stoffen

Jeukstillend

Hars

Wondgenezend

BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT



Huid:

Uitwendig: Zwellingminderend, Jeuk- en pijnstillend bij
bijensteken: zalf of tinctuur uitwendig gebruiken bij
insectenbeten. Bacteriedodend en schimmelwerend bij
slecht helende wonden, zweren, jeuk, eczeem,
krentenbaard en allergische schimmelinfecties.

Inwendig, alléén in een homeopathische verdunding en in overleg met een

kruidenskundige en/of arts: bij allergische reactie
op o.a. bijen- en wespensteken. Ook bij ontstekingen
aan de luchtwegen.

Als pijnstiller bij reuma, spierpijn en zenuwpijnen.
Ook bij hoofdpijn, kiespijn en migraine.



Vanwege de vele
voorzichtigheid geboden bij
inwendig gebruik. Daarom
wordt klimop meestal
uitwendig gebruikt. Wil je het
toch inwendig gebruiken?
Raadpleeg dan altijd een
deskundige!