

Kleefkruid

Galium aparine

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Sterbladigenfamilie - Rubiaceae

Volksnamen

Kattenklauw, kleine klit, klettenklauw

Planttype:

Eenjarig

Hoogte:

Tot 120 cm

Blad:

Rond, behaard, met stekelpunt

Stengel:

Vierkant

Bloem:

Wit

Vrucht:

Vruchtjes met haakjes

Wortels:

Fijne, horizontaal groeiende worteltjes

Zaaitijd:

September tot en met november

Standplaats:

Halfschaduw tot volle zon



"Ik verbind wat bij elkaar hoort, en neem mee wat je los mag laten"

Gebruikte delen: Bloeiende, bovengrondse delen voor tinctuur, bovengrondse delen voor thee

GESCHIEDENIS

In de oudheid werd kleefkruid gebruikt bij huidaandoeningen en vochtophopingen.

AFKOMST

Zuid-West Azië en Europa

MYTHOLOGIE

In oude Europese volksmagie werd kleefkruid soms gebruikt als beschermkruid. Men geloofde dat het – door zijn "kleefkracht" – negatieve energie, kwade geesten of vloeken zou kunnen "vastplakken" en neutraliseren. In sommige streken werd het bij de deuropening gehangen of onder het kussen gelegd voor bescherming tijdens de slaap.

Reinigingstonic voor de huid

Ingrediënten:

- 1 volle hand vers kleefkruid (Galium aparine)
- ½ liter kokend water
- Optioneel: voeg extra huidvriendelijke kruiden toe zoals:
- Vrouwenmantel – ondersteunt de elasticiteit van de huid
- Wilde marjolein – werkt verzachtend en licht antiseptisch

Bereiding:

Breng het water aan de kook. Giet het kokende water over het kleefkruid (en eventuele extra kruiden) in een glazen pot of hittebestendige kom. Dek af en laat het mengsel 24 uur trekken, zo kunnen de werkzame stoffen goed vrijkomen.

Zeef het kruid eruit en bewaar het kruidenwater in een schoon flesje of potje in de koelkast. Gebruik binnen 5-7 dagen, eventueel met een druppeltje lavendel etherische olie.

Toepassing:

Doe een beetje van de tonic op een (herbruikbaar) wattenschijfje en veeg zachtjes over je gezicht, hals en decolleté. Je zult versteld staan van wat er loskomt! Kan ook als make-up remover.

BOTANISCHE KENMERKEN

Witte bloemen:

Harmoniserend, ontstekingsremmend. Hormoonstelsel, lymfestelsel.

Rond blad:

Vrouwelijke, zacht

Vierkanten stengel:

Weerstandverhogend

Kleverig:

Werking op de huid



Belangrijke inhoudsstoffen

Flavonoïden

Vaatversterkend, antioxidant

Saponinen

Reinigend

Looistoffen

Samentrekkend en afvoerend

Cumarine

ontkrampend, bloedverdünnend

Silicium

Bouwsteen voor botten, tanden, haren en huid

Vitamine C

Antioxidant

Veel vitaminen en mineralen

Opbouwend, versterkend

BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT

Lymfestelsel:

Reinigend, uitdrijvend. Bij allerlei vervuilingen in het bloed en vochtophopingen.

Huid:

Verkoelend en verzachtend zoals bij zonnebrand. Reinigt de vlekkerige huid. Reinigt de vette huid. Bij jeuk. Bij eczeem, psoriasis en acné.

Algemene weerstand:

Sterk reinigend en opbouwend



Let op!

Niet naast vochtafdrijvende medicatie gebruiken.