

Agrimonie

Agrimonia eupatoria

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Rozenfamilie - Rosaceae

Volksnamen

Zangerskruid, leverkruid,
Drakenbloed

Planttype:

Vast

Agrimonie uitzaaien

In de late winter

Standplaats:

Lichte schaduwplek

Hoogte:

20 tot 90 cm hoog

Blad:

Samengesteld,
afgebroken geveerd.

Stengel:

Glad, rond.

Bloem:

Geel

Vrucht:

Ronde dopvruchtjes
met haakvormige
borstelhaartjes

Wortels:

Diepe wortelstok



"Ik sla een arm om je heen en ik help je, zonder oordeel"

Gebruikte delen: De hele bloeiende plant, behalve de wortel en de dopvruchtjes voor thee en tinctuur

GESCHIEDENIS

In de oudheid werd Agrimonie gebruikt om de geest te kalmeren, bloed te stelpen en wonden te helen. Zangers gebruikten het kruid om ermee te gorgelen voor een betere stem. Ook werd de wortel gebruikt om meel van te maken.

AFKOMST

Europa

MYTHOLOGIE

In de volksmagie werd agrimonie soms gebruikt om negatieve energie of betoveringen te verwijderen. Het werd dan verbrand of in een amulet gedragen.

Ook werd het gebruikt in reinigingsbaden samen met andere kruiden, als bescherming tegen het boze oog of vervloekingen.

BOTANISCHE KENMERKEN

Gele bloemen:

Kalmerend en zacht stimulerend op lever en galwegen. Bij nerveuze klachten.

Geveerd blad:

Ontkrampend

borstelhaartjes op dopvruchtjes

Reinigend.

Diepe wortelstok

Aardende werking, kalmerend op het zenuwstelsel



Belangrijke inhaltsstoffen

Looistoffen

Samentrekkend en
afvoerend

Bitterstoffen

Zet de processen in het
lichaam aan.

Flavonoïden

Anti-oxidant,
vaatversterkend

Etherische olie

Kalmerend en
ontkrampend,
stressverminderend

Organische zuren

Reinigend

Vitamine B, C & K

Opbouwend, kalmerend,
anti-oxidant, bloedaanmaak

Salicine

Pijnstillend

Thee van agrimonie

Agrimonie is een echt kinderkruid, mag langdurig gebruikt worden en de thee ervan is heerlijk, zowel vers als gedroogd.

Ingrediënten:

- 2 tot 3 theelepels vers, fijngehakte agrimoniekruid. Gebruik hiervoor de jonge toppen: blad, bloem en zachte stengel)
- 250 ml water wat net van de kook af is
- (optioneel) honing of een schijfje citroen
- (Optioneel) andere kruiden als Citroenmelisse, Tijm of Pepermunt.

Bereiding:

1. Pluk bij voorkeur jonge scheuten, bij droog weer
2. Hak het kruid grof of kneus het een beetje om de werkzame stoffen beter vrij te laten komen.
3. Doe het in een kop, kan of theepot en 5 minuutjes rusten in warm water. Giet er daarna het gekookte water eroverheen.
4. Dek af en laat 10 tot 15 minuten trekken.
5. Zeef de thee en serveer warm.

Als je gedroogd kruid gebruikt, dan gebruik je de helft minder dan vers kruid.



BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT



Spijverterting:

Milde stimulans voor darmen, lever en alvleesklier. Helpt bij nerveuze maag/darmklachten. Ondersteunend bij chronische maag/darm aandoeningen. Kan ingezet worden bij leverontsteking.

Algehele constitutie:

Opbouwend en versterkend. Stimuleert de stofwisseling en kalmeert het zenuwstelsel.

Agrimonie is een heel veilig kruid, wat voor verschillende doeleinden gebruikt kan worden. Er bestaat ook een bachbloesem van: **Agrimony**