

Madeliefje

Bellis perennis

www.vie-jola.nl
info@vie-jola.nl



Composietenfamilie - Asteraceae

Volksnamen

Maagdelieve, meizoentje.

Planttype:

Vaste plant

Hoogte:

Tot 15 cm

Blad:

Rond

Stengel:

Rechtopstaand, rond, zachtbehaard

Bloem:

Wit

Vrucht:

Eenzadig nootje

Wortels:

Stevig wortelrozet

Zaaitijd:

Mei tot juli

Standplaats:

Zonnig tot halfschaduw



"Ik haal kracht uit tegenslagen"

Gebruikte delen: openstaande bloemetjes voor thee en tinctuur.

GESCHIEDENIS

De bloemetjes van het Madeliefje werd voornamelijk gebruikt bij huidklachten.

AFKOMST

Zuid-West Azië en Europa

MYTHOLOGIE

Het madeliefje werd gezien als een symbool van puurheid, onschuld en liefde. De liefdesgodin Aphrodite uitte haar liefde voor Adonis door Madeliefjes te laten bloeien.

In de huidige tijd gebruiken we het madeliefje als "liefdeswaarzegger": de bloemblaadjes worden één voor één geplukt, en bij elke keer wordt gezegd "deze persoon houdt van mij, deze persoon houdt niet van mij". De uitkomst is het laatste bloemblaadjes wat geplukt wordt.

Gezichtsreiniger

Ingrediënten:

Handjevol madeliefjes
kopje heet water

Bereiding:

Voeg verse madeliefjes in een kopje heet water, tot ze net onder staan. Laat de madeliefjes 20 minuutjes staan en zeef dan af. Het water kan tot 4 dagen in de koelkast bewaard blijven.

Toepassing:

Als verzachtende en gezichtsreinigende tonic om schoon de nacht in te gaan. Goed te combineren met Vrouwenmantel.



BOTANISCHE KENMERKEN

Witte bloemen:

Versterkend en harmoniserend

Rode puntjes aan de bloemblaadjes:

Werking op de bloedsomloop

Zachte beharing:

Werking op de huid en de slijmvliezen

Stevige wortelrozet:

Aardend, weerstandverhogend



BELANGRIJKSTE GENEESKRACHT

Bloed en bloedsomloop:

Bloedreinigend, ontkrampst de vaatwand, bloeddrukverlagend.

Huid:

Verzachtend en ontstekingsremmend. Bij droge huiduitslag en slecht genezende wonden.

Algemene weerstand:

Weerstandverhogend, ontstekingsremmend, bij alle veelvoorkomende luchtwegklachten



Let op!

Niet samen gebruiken met medicatie die een bloedverdünnende werking hebben

Belangrijke inhoudsstoffen

Saponinen

Reinigend

Slijmstoffen

Huid- en slijmvlies

herstellend

Flavonoïden

Vaatversterkend,

antioxidant

Inuline

Bloedsuikerverlagend,

Darmbloom verbeterend

Cumarine

ontkrampend,

bloedverdünnend